

**GIMNASIO VALLEGRANDE**  
“Soy el mejor para bien de los demás”

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,  
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

AÑO DEL PERDÓN Y LA  
RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week of September 29th to October 5th



**CONSIGNA**

“LA VERDADERA SOLIDARIDAD  
NO CONSISTE EN COMPARTIR LO  
QUE TENEMOS, SINO EN  
COMPARTIR LO QUE SOMOS”  
*Desmond Tutu*

**SOLIDARIDAD – GENEROSIDAD**

**6° A 8°**

## **JUSTIFICACIÓN**

Queridas familias, iniciamos esta semana llena de amor y mucha solidaridad. Este será un espacio para reflexionar sobre la importancia de compartir, apoyarnos mutuamente y vivir con generosidad en cada una de nuestras acciones. La solidaridad y la generosidad son valores fundamentales que permiten construir comunidades unidas y empáticas. Ser solidario implica ponerse en el lugar del otro y ofrecer ayuda desinteresada. La generosidad, por su parte, va más allá de compartir lo material: significa brindar tiempo, escucha y apoyo sincero. Practicar estos valores enriquece la vida personal y colectiva, fomenta la confianza mutua y promueve una convivencia basada en el respeto y la empatía.

## **EL PODER DE COMPARTIR Y APOYAR**

La solidaridad no es solo ayudar en momentos de dificultad, sino también alegrarse con los logros de los demás. La generosidad significa dar lo mejor de nosotros sin esperar nada a cambio. En el colegio, estos valores fortalecen los lazos de amistad, promueven la cooperación en proyectos y generan un clima de apoyo mutuo.

## **¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SOLIDARIDAD?**

- Une a las personas: fortalece los vínculos humanos.
- Genera empatía: permite ponerse en los zapatos del otro.
- Promueve la cooperación: facilita el trabajo en equipo.
- Inspira gratitud: quien recibe apoyo aprende también a dar.

## **SOLIDARIDAD + GENEROSIDAD = LIDERAZGO CON CORAZÓN**

Un verdadero líder no es el que impone, sino el que inspira a través del servicio. La solidaridad demuestra que nadie avanza solo, y la generosidad asegura que los logros se compartan. En el colegio, practicar estos valores convierte a los estudiantes en referentes positivos y constructores de comunidad.



## **YOUNG VALLEGRANDISTA: UNA HISTORIA PARA REFLEXIONAR**

Juan era un estudiante al que le apasionaba el fútbol. Un día, en medio de un torneo escolar, notó que uno de sus compañeros se lesionó y el equipo quedaba en desventaja. Aunque podía haber aprovechado la situación para brillar, decidió detenerse, ayudarlo y acompañarlo a la enfermería. Su gesto de solidaridad conmovió a todos. Aunque su equipo no ganó el partido, Juan ganó algo más valioso: el respeto y la admiración de sus compañeros, quienes aprendieron que la verdadera victoria está en no dejar a nadie atrás.

**¿Por qué es importante la Ruta de Atención  
para la Convivencia Escolar?**

La convivencia en el colegio no se trata solo de evitar conflictos, sino de construir juntos un ambiente de apoyo y ayuda mutua. Practicar la solidaridad y la generosidad garantiza que cada persona se sienta valorada, cuidada y escuchada.

### ¿Y qué tiene que ver conmigo?

Mucho. Cada vez que decides compartir tu conocimiento con un compañero, apoyar a alguien en un momento difícil o celebrar sus logros, estás activando esta ruta. Ser parte de una comunidad es cuidarnos unos a otros con gestos pequeños pero significativos.

### TÚ ERES PARTE DE ESTA RUTA

No se trata solo de grandes actos heroicos: la solidaridad se construye día a día con detalles como compartir tus apuntes, escuchar sin juzgar o dar palabras de ánimo. Recuerda: la generosidad no te quita, te multiplica. Solo cuando otros están mirando, sino actuar con integridad incluso cuando nadie más lo sabe. Desde entonces, Camila fue vista no solo como una buena estudiante, sino como una joven íntegra, valiente y coherente. Entendió que la honestidad no siempre trae recompensas inmediatas, pero siempre deja en paz al corazón.

### Claves para un Camino a la Universidad con SOLIDARIDAD Y GENEROSIDAD

- Sé generoso contigo mismo: reconoce tus talentos y límites, y aprende a compartirlos.
- Construye redes de apoyo: pide ayuda y ofrece ayuda. La universidad es más llevadera con acompañamiento.
- Celebra los logros ajenos: la generosidad también consiste en alegrarse de lo bueno que le pasa a los demás.

- Comparte tu conocimiento y aprende de otros. En la universidad no solo vas a recibir información, también tendrás la oportunidad de enseñar y ayudar a tus compañeros. La generosidad académica —explicar un tema, prestar apuntes, trabajar en equipo— enriquece el aprendizaje de todos y fortalece los lazos de apoyo.

### CICLO PASEO SOLIDARIO: CAMINO HACIA EL CIERRE DEL AÑO ESCOLAR



El ciclopaseo que se realiza como inicio del receso escolar de octubre es una actividad significativa para fomentar en la comunidad educativa el fortalecimiento de los valores de solidaridad y generosidad. Esta iniciativa promueve la convivencia sana entre estudiantes, familias y docentes, y propicia un momento para reflexionar sobre la importancia de vivir en armonía y ayudar al otro.

El receso escolar es un espacio para la pausa y la renovación, pero también una oportunidad para cultivar actitudes que contribuyan al bienestar común y a la construcción de entornos más humanos y justos. La solidaridad impulsa a compartir desde el corazón, mientras que la generosidad motiva a actuar con desprendimiento y alegría. Esta actividad se justifica como un puente entre la experiencia lúdica y la formación ética, permitiendo que los participantes interioricen y practiquen valores

que acompañen el cierre del año escolar, fomentando una comunidad unida y comprometida.

### ACTIVITIES

#### MONDAY, September 29th of 2025

Escribo una historia donde un personaje decida ayudar a alguien, aunque eso implique un sacrificio personal.

#### TUESDAY, September 30th of 2025

Reflexiono sobre una vez en que alguien fue generoso conmigo. ¿Cómo me sentí? ¿Qué aprendí?

#### WEDNESDAY, October 01st of 2025

Hago un acróstico con los valores de solidaridad y generosidad.

#### THURSDAY, October 02nd of 2025

Imagino que soy un influencer juvenil. Diseño una campaña para redes sociales que promueva la solidaridad y la generosidad en mi comunidad escolar.

#### FRIDAY, October 03rd 2025

Preparo mi Bicicleta e implementos deportivos para asistir al ciclo paseo 2025,

#### SATURDAY, October 04th of 2025

Asisto al ciclo paseo con mi familia, disfruto de manejar con mis amigos y soy solidario con aquellos que lo necesiten.

#### SUNDAY, October 05th of 2025

Asisto a la Eucaristía con mi familia. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”